

2021年8月17日 星期二 11:22PM

29°C



明報新聞網

主頁

每日明報

即時新聞

明報OL網

明報影片

明報健

要聞 港聞 經濟 娛樂 社評 觀點 中國 國際 教育 體育 副刊 英文 作家專欄 創科

副刊

Happy Pa Ma

2021年8月17日星期二

迎接開學：家長終極願望 孩子健康成長

Happy PaMa 教得樂 第359期

← 上一篇

下一篇 →

迎接開學：家長終極願望 孩子健康成長



圖5之1-3個願望：在小一新生家長迎新日，孫群英給家長期許3個最想子女……（朱安妮攝）



【明報專訊】孩子呱呱落地的一刻，為父母帶來無限喜悅；子女升小一的片段，也令家長興奮莫名。不過，隨着小朋友年年升班，在爸媽眼中，往往就只剩下學業成績，失掉初心。為幫助一班小一新生家長抗衡「成績至上」的主流價值觀，有學校舉辦不一樣的迎新日，通過活動，趁早幫家長打好「預防針」！

近幾年，香港中華基督教青年會小學（青小）的小一新生家長迎新日，都有一個有趣環節，校長孫群英在簡介校園設施、講解課程安排之前，都會先讓家長期許3個願望。這個晚上，新一屆小一新生家長濟濟一堂，大家都聚精會神地從長長的願望清單中，挑選3項最想子女現在或將來得到的東西。

數分鐘後，校長公布結果：「最多人揀的3個願望，分別是健康、快樂和有明辨是非的能力。」但孫群英偽裝不爽，投訴家長思量太久，要褫奪他們其中1個願望，只能3選2，結果即時出現變化，「現在大多數人的願望都是想子女健康和快樂」。然而她仍不肯罷休，逼迫家長選出1個終極願望，結果亦一如所料，「你們要記着，今天大家只有1個願望，就是要孩子健康啊」！

Healthy school 建攀石牆設廚房

在青小任職10年、即將榮休的孫群英，今次是她最後一次以校長身分主持小一新生家長迎新日。說起近年的教育生態，她一臉肉緊：「我見得太多，小朋友讀到三四年級，家長就逐漸忘記初衷。尤其子女讀書叻那批，家長心頭會愈來愈高，甚至質疑我，為什麼不搞精英班？所以對着每屆小一生家長，我都要講清楚，你們為什麼要送小朋友來青小呢？你們的心願，不是想孩子健健康康嗎？」

與其形容青小是happy school，孫群英認為，說它是healthy school更貼切。「想小朋友身體健康，不可單靠家長去做，學校都需要同步。」她透露，青小很着緊學生的體能，舉例近這兩年，或許礙於疫情，小朋友少了運動，通過體適能測試，校方發覺孩子的手握力很弱，於是在今年，青小在操場搭建了一道攀石牆，希望為他們多作訓練。另外，為使學生吃得更好，學校在數年前自設廚房，每天以最新鮮的食材，供應早餐和午餐。

8次無功課日 鼓勵親子活動

心理健康，更不容忽視。孫群英透露，學校一年有8次無功課日，並註明在校曆表上，「我們鼓勵家長，好好利用這天安排一些親子活動。其實小孩子的願望很卑微，我聽過不少分享，只要爸爸媽媽肯陪他們去公園，或是打羽毛球、乒乓球，甚至只留在家玩桌遊，他們已經無比快樂」。

若說打疫苗可有效防疫，孫群英也不斷替家長打「預防針」，避免他們感染「病毒」，成為「怪獸家長」、「直升機家長」。除了一系列的家長講座、工作坊外，最令她津津樂道的，就是2019年尾的親子芬蘭之旅，「我們希望家長親身感受被世界推崇的芬蘭教育，究竟是什麼一回事，返港之後，這班家長就成為學校的重要伙伴，協助青小一起推動新思維、新的教育策略」。

文：沈雅詩

[Happy PaMa 教得樂 第359期]



圖5之2-青小是一間healthy school，尤其重視學生參與運動……（學校提供）